

Wann, wo, wie teuer?

Wer und wie?

Kosten

Kursgebühr / Abteilungsbeitrag

Die Kosten betragen pro Saison und Schwimmer 100€ für Schwimmschule und Wettkampfbereich.

Mitgliedsbeitrag SSV Waghäusel

Es fällt zusätzlich der Mitgliedsbeitrag beim SSV Waghäusel an.

Eintrittsgebühr

In den Gebühren ist der Eintritt ins Schwimmbad Waghäusel nicht enthalten.

Lernorte

Wir führen die Schwimmschul Ausbildung und das Training an folgenden Orten durch (Änderungen vorbehalten):

- ▶ Rheintalbad Waghäusel
- ▶ Hallenbad Oberhausen
- ▶ Krafraum der Schwimmabteilung
- ▶ SSV Sportgelände, Turnhalle

Termine

Die Schwimmschule sowie die Wettkampfsaison starten jährlich im September/Oktober.

Aktuelle Trainingszeiten finden Sie auf unserer Homepage.

Anmeldung

Schwimmschule Stufe 1

Die Anmeldung ist ab dem 1. April eines Jahres für das im Herbst desselben Jahres beginnende Schwimmschuljahr möglich. Anmeldungen können per Onlineformular auf der Homepage (**Schwimmschule ▶ Onlineanmeldung Schwimmschule**) oder per e-mail an: schwimmschule@ssvw-schwimmen.de vorgenommen werden. Informationen zur Schwimmschule erhalten Sie auch telefonisch vorab von unseren Ansprechpartnern (s.u.)

Schwimmschule Stufe 2-3

Eine gesonderte Anmeldung ist nur für Quereinsteiger notwendig. Sie ist nur möglich, wenn genügend Plätze vorhanden sind. Um eine richtige Einstufung vornehmen zu können, ist ein Vorschwimmen erforderlich. Bitte wenden Sie sich an: schwimmschule@ssvw-schwimmen.de

Wettkampfbereich

Talentierte Quereinsteiger wenden Sie bezüglich Aufnahmemöglichkeit auch während der Saison an: wettkampf@ssvw-schwimmen.de

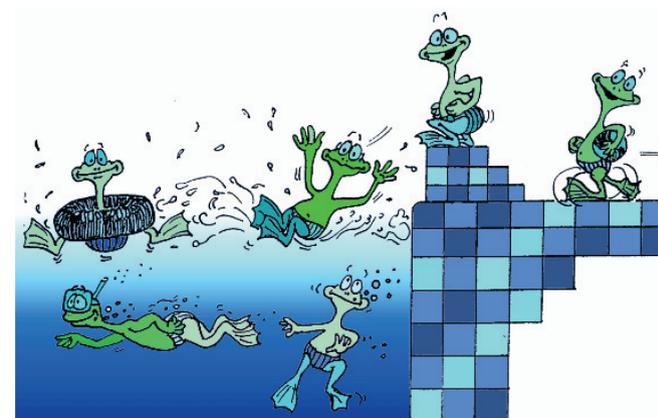
Mit der Anmeldung ist ein ausgefüllter SSV Waghäusel-Aufnahmeantrag (siehe Homepage: **Schwimmabteilung ▶ Aufnahmeantrag**) abzugeben.

Ansprechpartner

Sie finden weitere aktuelle Informationen zur Schwimmschule auf unserer Homepage: www.ssvw-schwimmen.de

Um eine Liste mit Ansprechpartnern und Kontaktinformationen zu erhalten, folgen Sie dem Menü **Schwimmabteilung ▶ Ansprechpartner**

Impressum:
SSV Waghäusel, Abt. Schwimmen, Gymnasiumstr. 7, 68753 Waghäusel Stand: 03/15



SSV Waghäusel Abteilung Schwimmen



Abteilung Schwimmen

Schwimmschule

Wettkampfbereich

Schön, dass Sie sich für die Schwimmabteilung des SSV Waghäusel interessieren. Unser oberstes Ziel ist es, Ihren Kindern die **Freude am leistungsorientierten Schwimmsport** näher zu bringen. Wir wollen in unserem Verein **Sport und Spaß** miteinander verbinden, so wie dazu beitragen, dass sich unsere Mitglieder für den Schwimmsport begeistern und eine lebenslange Freude am Sport entwickeln.



Im vorliegenden Flyer möchten wir Sie über die verschiedenen Möglichkeiten in unserer Abteilung informieren: Vom angstfreien „Schwimmen lernen“ in der Schwimmschule, die wir für Sie komplett neu strukturiert haben, über die qualitativ hochwertige Ausbildung der vier Schwimmarten des Sportschwimmens, bis hin zum leistungsorientierten Wettkampfsport.

Haben Sie noch Fragen? **Bitte zögern Sie nicht, mich oder unsere Trainer anzusprechen**, wir stehen für weitere Auskünfte gerne zur Verfügung. Alternativ können sich natürlich auch online informieren unter www.ssvw-schwimmen.de

Ihr Heinrich Hustert
Abteilungsleiter Schwimmen

Gruppenstruktur



In der Schwimmschule können Kinder ab 5 Jahren auf einer breiten Basis die ersten Grundlagen des Schwimmsports erlernen.



In der **ersten Stufe der Schwimmschule** wird den Kindern die Angst vor dem Wasser genommen und der Spaß am Wasser vermittelt. Dabei werden gleichzeitig elementare Fertigkeiten im Wasser wie Abstoßen, Gleiten, Schweben, Antreiben mit Beinen und Armen

erlernt.

In der **zweiten Stufe** werden die erlernten Techniken gefestigt und ausgebaut: Jetzt lernen die Nachwuchsschwimmer unter anderem den Sprung vom Startblock, das sichere Bewegen im tiefen Wasser und das sichere Zurücklegen von 25m-Schwimmstrecken.



In der **dritten Stufe** werden die Schwimmer langsam an die Schwimmtechniken des Wettkampfsports herangeführt. Alle Trainingsziele tragen dazu bei, die vier Schwimmtechniken Rücken, Kraul, Brust und als letztes Schmetterling korrekt auszuführen.



Die Schwimmschulausbildung wird durch qualifizierte Trainer und Übungsleiter in kleinen Gruppen durchgeführt. Dabei finden **bis zu 25 (Jahr 1) bzw. 50 (Jahr 2-3) Trainingseinheiten** statt. Zu gute kommen uns mehr als **40 Jahre**

Erfahrung in der Schwimmausbildung und ein neustrukturiertes Ausbildungskonzept nach **aktuellen didaktischen Erkenntnissen**. Wir motivieren unsere jungen Schwimmer durch Abzeichen und Urkunden, die die gelernten Fähigkeiten in kurzen Abständen bescheinigen. Daneben besteht auch die Möglichkeit, das bekannte Seepferdchen zu erwerben.

Unser ca. **50 Schwimmer starker Wettkampfbereich** bietet an Leistungssport interessierten Kindern neben Spaß und Spiel die - kindgerechte - Vorbereitung auf und die Teilnahme an bis zu 15 regionalen und überregionalen Wettkämpfen pro Saison. Zusammen mit ihren Freunden aus den Partnervereinen der SSG Bruhrain erringen sie hier kleine und große Erfolge.



Im **Talentteam** perfektionieren unsere jüngsten Wettkampfschwimmer die Techniken der vier Schwimmarten. Sie werden optimal auf ihre **ersten Wettkämpfe** vorbereitet. Mit viel **Freude und Abwechslung** wird hier trainiert, wobei der

Leistungsgedanke nicht außer Acht gelassen wird.

Im **Wettkampfteam** können die älteren Schwimmer sich in **bis zu 6 Trainingseinheiten** intensiv auf ihre Wettkämpfe vorbereiten. Ziele sind die Teilnahme an Landesmeisterschaften bis hin zu den Deutschen Meisterschaften.



Neben der „Arbeit“ kommt der Spaß jedoch nicht zu kurz: Bei unseren Großen wird auch Hockey oder Basketball gespielt, ein Kinoabend organisiert, **Zeltlager, Skifreizeiten und Trainingslager** durchgeführt. Unsere engagierten Trainer fördern die Schwimmer und bieten ihnen ein Umfeld, in dem die Kinder und Jugendlichen nicht nur **Spaß an Leistungen** entwickeln, sondern **ebenfalls ihre sozialen Kompetenzen schulen**.